



Queridas familias,

El próximo día 6 de abril se celebra el 'Día del Deporte' y nosotros a pesar de no poder celebrarlo en el colegio, queremos hacerlo desde casa. Este año el lema será **'Jo em menege a casa'**. Lo que os vamos a pedir es realizar actividad física y que nos mostréis vuestros hábitos saludables: como por ejemplo, un desayuno o comida saludable, rutina de ejercicios que hacéis todos los días en casa, etc.

Por otro lado, nos gustaría que participaraís junto a vuestros hijos, que os involucráis en la planificación, ejecución y celebración de este día tan importante para nuestro bienestar. Para ello tendréis que hacer un video que incluya un hábito saludable de vuestro día a día y una rutina de ejercicio (puede ser un juego, practicar yoga, zumba...) y si no quieres mandar un video... no hay problema, también se pueden enviar fotos divertidas.

Los trabajos se tendrán que enviar a marina@jmsanisidro.es hasta el día 10 de abril.

También os animamos a que **compartáis durante la mañana del 6 de abril vuestras fotos en redes sociales** para que, entre todos, consigamos que llegue al máximo número de personas, pero no es un requisito obligatorio. Podéis seguir la jornada y compartir vuestras actividades a través de Instagram mencionando a @comunitatesport con los hashtag #Diadesport y #jmsanisidro. **Las mejores imágenes/vídeos saldrán en À punt y podrán ganar un premio.**

Es importante que sepáis que participaremos en un concurso y se creará un video entre todos los recibidos para este día, por lo que enviando dichos archivos al correo dais vuestro consentimiento para que se compartan haciendo mención a @comunitatesport y podrán ser utilizados, completos o fragmentados, por la Fundación Trinidad Alfonso con el fin de dar difusión a su actividad fundacional a través de las redes sociales, página web, memoria de la Fundación, etc. Si alguien no quisiera que se utilicen sus imágenes o videos os ruego que cuando mandéis el email especificuéis **NO DOY MI CONSENTIMIENTO PARA UTILIZAR LAS IMÁGENES**, de lo contrario se acepta la difusión del mismo.

Si tenéis alguna duda podéis poneros en contacto con nosotros, no olvidéis que estamos aquí por vosotros.

¡ ANIMATE A PARTICIPAR, TODOS TENDREMOS PREMIO !

Recibid un cordial saludo